

 20 min.

4 x 

FARS RUGBRØDSSTÆNGER



I SKAL BRUGE

6 skiver rugbrød
1½ spsk. olie
Tørret krydderi, fx oregano, rosmarin
eller timian.

SÅDAN GØR I

1. Tænd ovnen på 200 grader.
2. Pensl rugbrødsskiverne med olie.
3. Drys et krydderi over rugbrødsskiverne.
4. Skøær rugbrødsskiverne i stænger, der er cirka 1½ cm. brede.
5. Bag stængerne i ovnen i 12-15 minutter.

GODE OPGAVER TIL FAR OG BARN



Barnet pensler rugbrødsskiverne med oli og drysser krydderi over. Skærer rugbrødet i stænger med hjælp fra far.



Far styrer ovnen.