

Forældre vil gerne lave mere mad sammen med deres børn

- Resultater fra landsdækkende undersøgelse omkring inddragelse af børn i madlavningen

Hello Kitchen har taget initiativ til en landsdækkende undersøgelse omkring forældres inddragelse af børn i madlavningen. Tidligere undersøgelser viser, at kun 7-12% af forældrene laver aftensmad sammen med deres børn¹. Med undersøgelsen ønsker Hello Kitchen at finde ud af, hvilke muligheder og barrierer forældre oplever omkring at have deres børn med i køkkenet.

Undersøgelsens hovedresultater

1. Forældre vil gerne inddrage deres børn mere i madlavningen

63% af forældre vil gerne inddrage deres børn mere i madlavningen. 36 % synes de inddrager deres børn i passende grad og 1 % synes, at de inddrager deres børn for meget.

2. Motivation

I forhold til hvorfor forældrene gerne vil inddrage deres børn mere, svarer 79 %, at de synes det er vigtigt, at deres barn/børn kan lave mad, når de flytter hjemmefra.

71% mener derudover, at madlavning er en meningsfuld måde at være sammen med sine børn på. 53% kunne godt tænke sig at deres børn blev i stand til at stå for madlavningen indimellem. 38 % vil gerne have, at deres børn bruger mindre tid på iPad/fjernsyn etc., og 32 % håber, at det kan modvirke kræsenhed i deres voksenliv.

3. Barrierer

De mest almindelige årsager til, at forældre ikke inddrager børnene i madlavningen, er tid og det, at det er for besværligt at have børnene med. 40 % mener, at det der afholder dem fra at inddrage deres børn mere i madlavningen er, at det er for tidskrævende. 23% mener, at det er for besværligt. 17 % svarer, at det primært er deres partner, der står for madlavningen, hvorfor de ikke inddrager børnene mere. For 13 % er det en barriere, at de helst vil være alene, når de laver mad.

4. Mange vil gerne deltage i madlavningsaktiviteter med andre

I undersøgelsen bliver forældrene spurgt indtil, hvorvidt de godt kunne tænke sig at deltage i madlavningsaktiviteter sammen med sine børn og andre forældre og børn (i alderen 5-15 år). Til dette svarer 43 %, at det kunne de godt tænke sig. 40 % svarer, at det ønsker de ikke og 18% ved ikke.

¹ <https://opskrifter.coop.dk/artikler/saa-faa-boern-hjaelper-til-i-koekkenet>
https://madkulturen.dk/fileadmin/user_upload/madkulturen.dk/Billeder/Madindeks/Madkultur18_final.pdf

Fakta om undersøgelsen

Undersøgelsen er lavet af Analyse Danmark ApS for Hello Kitchen - foreningen for madglæde & fællesskaber. Undersøgelsen er foretaget som en tilfældig udtrukket stikprøve i forhold til køn, alder og geografi, Øvrige fakta omkring undersøgelsen:

- Antal respondenter: 506 med hjemmeboende børn i alderen 5-15 år. Heraf 213 mænd og 293 kvinder. 276 respondenter er i alderen 25-44 år, 230 er +45 år.
- Geografisk kommer respondenterne fra hele landet:
 - 50 fra Region Nordjylland
 - 122 fra Region Midtjylland
 - 113 fra Region Syddanmark
 - 155 fra Region Hovedstaden (herunder Bornholm)
 - 66 fra Region Sjælland
- Dataindsamlingsperiode: 7.11-16.11 2018

Brug af data må ske ved angivelse af Hello Kitchen – Foreningen for madglæde og fællesskaber/Analyse DK ApS som kilde.

For yderligere information

Kontakt foreningschef i Hello Kitchen Mette Bøgebjerg Jørgensen på tlf. 27274114, e-mail: mette@hellokitchen.dk