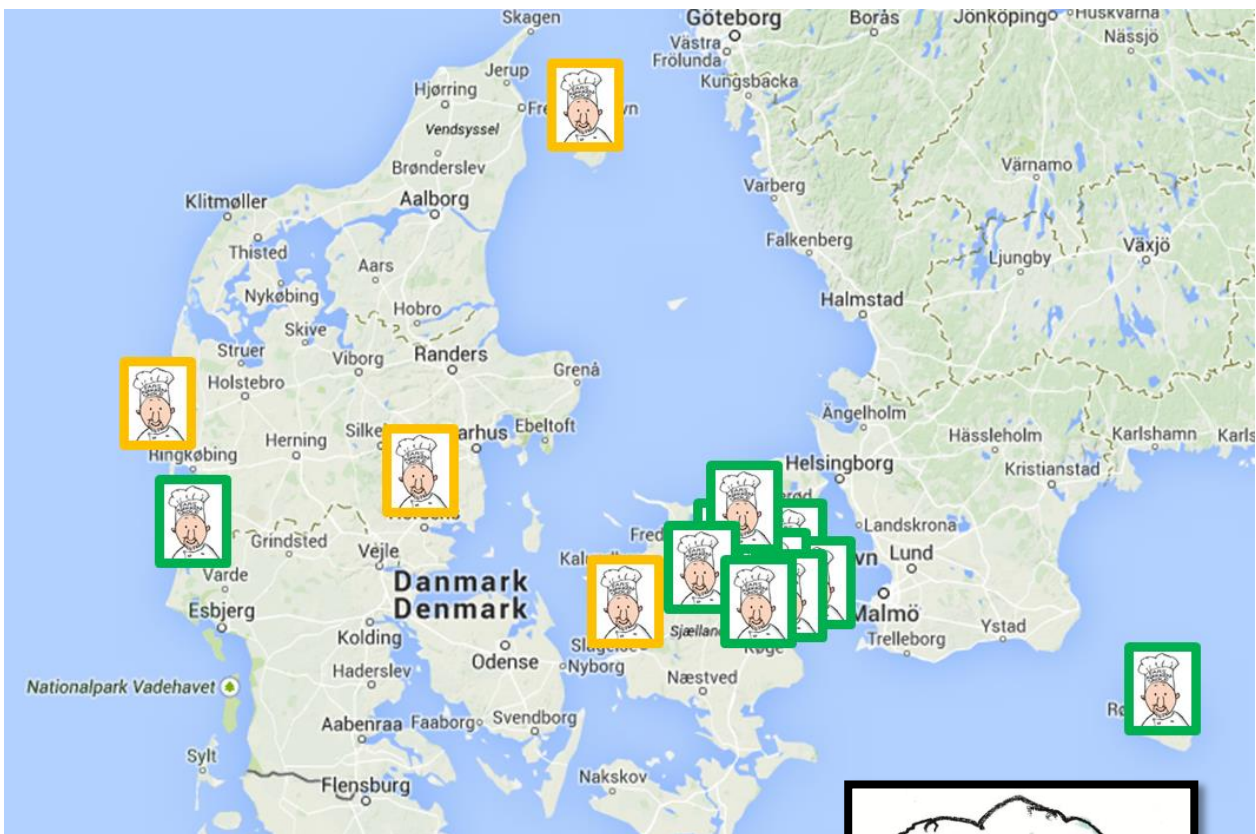
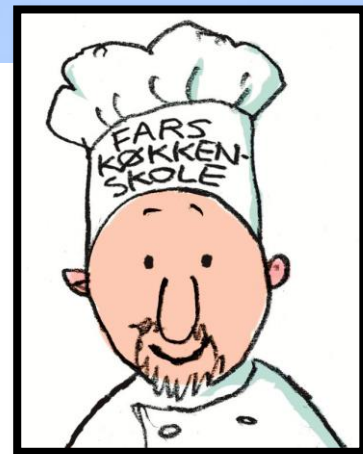


# NYHEDSBREV FRA FARS KØKKENSKOLE



**November 2015**



## 420 fædre og børn på Fars køkkenskole i Danmark

Det går forrygende med udbredelsen af Fars køkkenskole til andre kommuner. De første 9 kommuner rundt om i landet har allerede startet køkkenskolehold op, hvilket betyder, at 420 dejlige fædre og børn går på køkkenskole lige nu. Flere kommuner er interesserede i at tilbyde Fars køkkenskole til deres fædre og børn, og er i gang med at forberede sig, så de kan ride med på køkkenskolebølgen i 2016.

Her kommer en status fra de mange nye kommuner og fra Vallensbæk.



**Vallensbæk** Kommune, hvor Fars køkkenskole startede i 2012, er i fuld gang med sæson nr. 7.

Vallensbæk har startet 5 fyldte hold op i dette efterår fordelt på kommunens 3 folkeskoler. Denne gang skal de modige fædre og børn prøve kræfter med en masse nye opskrifter. Den står bl.a. på fars bagedag, fars tapasaften og meget mere.

**Ishøj** Kommune er startet op med 2 køkkenskolehold på Gildbro skolen i midten af september. Det er 2 erfarne kokke fra køkkenskolerne i Vallensbæk, der sammen med Sara og Trine fra Ishøj sætter gang i køkkenet og kaster de modige fædre og børn ud i en masse køkkenløjer.

**Høje-Taastrup** Kommune har i løbet af sommeren afholdt forskellige arrangementer med fokus på madlavning og Fars køkkenskole. I løbet af efteråret er der startet et køkkenskolehold på Selsmoseskolen og et på Charlotteskolen. Det er Pernille og Ivalo der står for undervisningen på køkkenskolerne.

**Rødovre** Kommune er i fuld gang med deres pilot-køkkenskole på Hendriksholm Skole. Mette fra Vallensbæk underviser sammen med Michael fra projekt Tarzan i Rødovre. Der har været stor interesse for køkkenskolen og dermed allerede en venteliste, hvis der skulle komme flere køkkenskoler i Rødovre i 2016.

**Børnenes Madhus** i København har et fyldt hold, som afholdes hver 14. dag. Det er Kenneth fra madhuset, der underviser sammen med Benedikte fra Vallensbæk.

**Roskilde** Kommune er startet op med 2 hold på Tjørnegårdsskolen, hvor Per, der er lærer på skolen, underviser sammen med en gammel elev. Det er allerede planlagt, at yderligere 2 hold starter op i foråret 2016.

**Halsnæs** Kommune kører 2 fyldte køkkenskolehold på Ølsted skole. Det er både lokale og kommunale kræfter, der styrer slagets gang, og køkkenet gløder allerede så meget, at de er i fuld gang med at tænke på næste sæson.

**Varde** Kommune startede som den første ud af de 9 kommuner op med Fars køkkenskole i slutningen af august. Det blev til 2 fyldte hold, et hold i Nordenskov og et hold i Agerbæk. Det er Jytte, Lone og Mette, der står for undervisningen og med deres store erfaring med madlavning, har de taget projektet til sig og har helt styr på alle køkkenløjerne.

**Bornholms** Regionskommune er startet op med 3 hold i oktober måned. På Bornholm er mange lokale kræfter involveret i projektet, blandt andet Danmarks bedste dessertkok, Daniel Kruse. Derudover består det spændende undervisersteam af Tom, Birgit, Nina, Adam og Kira. Køkkenskolerne på Bornholm har den suverænt bedste havudsigt af alle landets køkkenskoler.

**Tårnby** Kommune har startet en pilot-køkkenskole, hvor Gitte og Helle, der begge er madkundskabslærere på Skottegårds skolen, underviser. Det er fuld gang i køkkenet, hvor fædre og børn er klar til at blive endnu bedre til køkkentenikker og lære en masse fif og fiduser.

Er du nysgerrig, kan du se alle billederne fra de mange køkkenskoler på vores Facebook-side.

## Opskriften på Fars køkkenskole blev givet videre

I maj måned afholdte Fars køkkenskole-teamet fra Vallensbæk det første kursus med titlen 'Opskriften på Fars køkkenskole'. Deltagerne var medarbejderne fra de nye kommuner, som er en del af udbredelsen af Fars køkkenskole til hele Danmark.

11 kommuner var repræsenteret til kurset, og der var god stemning og masser af energi. På kurset blev medarbejderne uddannet i det pædagogiske set-up bag Fars køkkenskole, og alle de gode erfaringer fra Vallensbæk blev givet videre.

Medarbejdere fra 4 nye kommuner, heriblandt Horsens og Slagelse kommuner, skal på kursus i slutningen af november, hvor vi holder kursus nr. 2 i Horsens. Det glæder os, at endnu flere kommuner har lyst til at være med, og tilbyde fædre og børn en fed køkkenoplevelse.

Kender du en kommune, som også burde have Fars køkkenskole på menukortet, så kontakt projektleder Mette Bøgebjerg Jørgensen på mail: [mbj@vallensbaek.dk](mailto:mbj@vallensbaek.dk) eller tlf. 2727 4114.

## Fars køkkenskole til Folkemødet på Bornholm

Fars køkkenskole var med til Folkemødet på Bornholm.

Fars køkkenskole var repræsenteret i Nordea- fondens telt "Smag og lær" – hvor vi både lavede køkkenløjer, delte kogebøger ud og satte gang i debatten om 'Fars rolle i forebyggelsen'. Det var en super sjov oplevelse og vi fik mødt alle de andre madglade projekter, der er rundt om i kommunerne. Der er ingen tvivl om, at Fars køkkenskole vil være at finde på Folkemødet næste år.



## 'Fars Køkken' – en rigtig kogebog til fædre og børn



Vi har samlet alle opskrifter fra Fars køkkenskole og mange andre i bogen 'Fars køkken'.

Her kan I også finde alle vores fif og fiduser, få inspiration til gæstemenuer og løse sjove opgaver.

Hvis I har lyst til at få fingrene i bogen, kan den købes hos mange boghandlere og på hjemmesiden:

<http://muusmann-forlag.dk/product/fars-koekken>

Som en lille tidlig julegave har vi fået lavet en aftale om en super-god pris til alle jer, der læser vores nyhedsbrev.

Rabatten får du, hvis du går ind på Muusmann-forlags hjemmeside (se link ovenfor) og lægger kogebogen i indkøbskurven. Brug derefter kuponkoden **farskøkkenskole** og få 'Fars køkken' til en særpris på 174,95 kr. samt fri fragt. Rigtig god læse- og madlavningslyst.

## Hjælp os med at få mere støtte!

Fars køkkenskole er et ambitiøst projekt, der skaffer unikke resultater. Derfor er det nødvendigt løbende at finde nye måder at få tingene til at fungere på. En af disse er via sponsorater, hvor vi samler penge ind til fx at udvikle nye opskrifter, flere videofilm, flere aktiviteter og større synlighed. Som sponsor får du gode muligheder for selv at definere, hvilke elementer som man vil støtte og hvordan samarbejdet skal være.

Kender du nogen, som kunne være interesserede i at støtte os, så kontakt os endelig, så vi kan tage en snak om mulighederne. Bidrag - store som små - er mere end velkomne, og som tak vil vi gøre vores for at sikre sponsorerne en høj værdi af deres investering.

## Vil du vide mere?

Hvis du vil vide mere om Fars køkkenskole, er du velkommen til at kontakte Mette Bøgebjerg Jørgensen på tlf. 4797 4113 eller mail: [mbj@vallensbaek.dk](mailto:mbj@vallensbaek.dk) eller Camilla Vikkelsø på tlf.4797 4111 eller mail: [cvp@vallensbaek.dk](mailto:cvp@vallensbaek.dk)

Følg os endelig på facebook og Instagram - @farskoekkenscole

